

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی همدان
دانشکده پرستاری ملایر
طرح درس پرستاری سلامت فرد و خانواده

الف_ مشخصات مدرس

نام و نام خانوادگی: زهره اکبری دانشکده: پرستاری ملایر گروه آموزشی: پرستاری سلامت جامعه

مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه مرتبه دانشگاهی: مربی پست الکترونیک: z.akbari@umsha.ac.ir

ب_ مشخصات درس

عنوان درس: پرستاری سلامت فرد و خانواده کد درس: 15025780 تعداد واحد: 1.5 واحد نوع واحد: نظری نیمسال: اول
سال تحصیلی: 1401-1402 تعداد جلسات: 12 جلسه زمان برگزاری: چهارشنبه ها، ساعت 14-16 محل برگزاری: دانشکده پرستاری ملایر

ج- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: پرستاری مقطع: کارشناسی ترم: سوم تعداد فراگیران: 28 نفر

د- هدف کلی درس:

این درس تجارب یادگیری در زمینه بررسی و شناخت و تشخیص مسائل و مشکلات سلامت خانواده و روش های حل آن را فراهم می سازد.

ه- وظایف دانشجویان:

- 1- ارتقاء سطح دانش خود در زمینه پرستاری سلامت جامعه از طریق مطالعه فردی با استفاده از مراجعه به منابع معرفی شده .
- 2- شرکت منظم ، فعال و با رعایت اصول اخلاقی در جلسات درس.
- 3- شرکت در آزمون میان ترم.
- 4- شرکت در آزمون پایان ترم.

و- شیوه نمره دهی :

ردیف	نوع ارزشیابی	ابزار ارزشیابی	میزان امتیاز از کل	درصد امتیاز از کل
1	انضباط و اخلاق حرفه ای	مشاهده	1	5%
2	امتحان میان ترم	آزمون	6	30%
3	امتحان پایان ترم	آزمون	13	65%
	مجموع	-	20	100

ز- منابع درس:

- درسنامه ی پرستاری بهداشت جامعه 1 و 2 و 3، اسحق ایلدرآبادی، نشر جامعه نگر.
- پرستاری سلامت جامعه 2 لنکستر، ترجمه سیده وحیده حسینی، نشر جامعه نگر.
- جلد 1 کتاب جامع بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران، انتشارات ارجمند.
- پرستاری سلامت فرد و خانواده / علی منصوری / تهران: جامعه نگر ، 1395.
- پرستاری سلامت جامعه، فرد و خانواده، محیط/ فائزه صحبایی، مریم امجدی/ انتشارات حیدری

جدول زمان بندی برنامه درسی

جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	روش ارزشیابی
1	1401/7/20	16-14	معرفی درس و آشنایی با مفاهیم خانواده و پرستاری خانواده	تعریف خانواده، پرستاری خانواده، سلامت خانواده را بیان کنند. ویژگی های خانواده های سالم، اهمیت خانواده، اهمیت کار با خانواده در پرستاری، عملکرد خانواده، انواع خانواده، رویکردهای پرستاری خانواده، جمعیت شناسی خانواده و روند های موثر بر آن را توضیح دهند.	دانش	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	پاورپوینت	پرسش و پاسخ، مشاهده
2	1401/7/27	16-14	ساختار خانواده و ابعاد آن.	ابعاد اساسی ساختار خانواده، نقش و انواع آن در خانواده، ارزشها در خانواده، انواع الگوهای ارتباطی در خانواده ها، انواع الگوهای رفتاری والدین با فرزندان، ساختار قدرت در خانواده را شرح دهند.	دانش	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	پاورپوینت	پرسش و پاسخ، مشاهده
3	1401/8/11	16-14	تئوری های پرستاری خانواده مراحل تکاملی خانواده	تئوری ساختاری_ عملکردی، تئوری سیستم ها، تئوری تعاملی و تئوری تکاملی را توضیح دهند. مراحل تکاملی خانواده و وظایف خانواده و پرستار در هرکدام از مراحل را شرح دهند.	دانش	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	پاورپوینت	پرسش و پاسخ، مشاهده
4	1401/8/18	16-14	سلامت کودک و نوجوان	رشد و تکامل، تکامل روانی اجتماعی، تغذیه، ایمن سازی در کودکان را توضیح دهند. مشکلات عمده سلامتی: چاقی، آسیب ها و تصادفات ، بیماری حاد، سندرم مرگ ناگهانی، مشکلات رفتاری ، مصرف دخانیات، مخاطرات محیطی را شرح دهند. منابع موجود در جامعه برای مراقبت از سلامت کودکان و نقش پرستار سلامت جامعه در سلامت کودک و نوجوان را بیان کنند.	دانش	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	پاورپوینت	پرسش و پاسخ، مشاهده
5	1401/8/25	16-14	سلامت زنان	نگرانی های سلامت زنان: بهداشت باروری، منوپوز، استئوپروزیس (پوکی استخوان)، بیماری های قلبی عروقی، دیابت ملیتوس، دیابت بارداری، بیماری های روان، سرطان، اضافه وزن و چاقی، معلولیت و ناتوانی، زنان و فقر، زنان سالمند را توضیح دهند.	دانش	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	پاورپوینت	پرسش و پاسخ، مشاهده
6	1401/9/2	16-14	سلامت مردان سلامت سالمندان	میزان مرگ و میر و علل مرگ مردان، سرطان، حوادث ، بیماری های ریوی، خودکشی، رفتارهای تهاجمی، عملکرد های مردان در ارتباط با سلامتی در زندگی روزانه را توضیح دهند. پرستاری سالمندان، تغییرات سالمندی، اجزای ارزیابی جامع از سلامت سالمندان، اختلالات مزمن	دانش	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	پاورپوینت	پرسش و پاسخ، مشاهده

				سلامتی در سالمندان و اهداف مراقبت از آنها، مسائل قانونی و اخلاقی مرتبط با سالمندان، راهکارهای ارتقای سلامت در افراد سالمند را شرح دهند.				
پرسش و پاسخ، مشاهده	پاورپوینت	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	دانش	فرایند پرستاری در خانواده را توضیح دهند. تعریف بازدید منزل، هدف کلی بازدید منزل، اهداف ویژه بازدید منزل، اهداف اساسی بازدید منزل در پرستاری بهداشت جامعه، علت انجام بازدید منزل، فواید و معایب بازدید منزل را شرح دهند. مراحل بازدید منزل را توضیح دهند..	فرایند پرستاری در خانواده بازدید منزل	-16 14	/9/9 1401	7
پرسش و پاسخ، مشاهده	پاورپوینت	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	دانش	تعریف بحران، ویژگی های بحران، انواع بحران، مراحل واکنش به بحران، خانواده و بحران، مداخله در بحران و مراحل آن را توضیح دهند. مشکلات و مداخلات پرستاری در خانواده های تک سرپرست، فقیر را شرح دهند.	بحران در خانواده خانواده های آسیب پذیر	-16 14	/9/16 1401 /9/23 1401	8 و 9
پرسش و پاسخ، مشاهده	پاورپوینت	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	دانش	تعریف، خصوصیات و اقسام معلولیت و تاثیر معلولیت بر خانواده، راه های پیشگیری از معلولیت را شرح دهند.	خانواده های آسیب پذیر : خانواده های با فرد معلول، خانواده های دارای فرد معتاد، خانواده های دارای فرد زندانی.	-16 14	/9/30 1401	10
پرسش و پاسخ، مشاهده	پاورپوینت	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	دانش	تعریف اعتیاد، انگیزه های شروع مصرف مواد مخدر، عوامل فردی، خانوادگی و اجتماعی موثر بر ایجاد اعتیاد، عوارض، درمان و پیشگیری از اعتیاد را شرح دهند. مشکلات و مداخلات پرستاری در خانواده های دارای فرد زندانی را شرح دهند.	خانواده های آسیب پذیر فرد معتاد، خانواده های دارای فرد زندانی.	-16 14	/10/7 1401	11
پرسش و پاسخ، مشاهده	پاورپوینت	سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بارش افکار.	دانش	تعریف، انواع، علل و اثرات طلاق را توضیح دهند. خشونت در خانواده و علل آن، انواع سوء رفتار با کودکان و زنان را شرح دهند. نتایج فردی و اجتماعی اعمال خشونت در خانواده را بیان کنند. نقش پرستار در برخورد با سوء رفتار را توضیح دهند.	• طلاق در خانواده. • خشونت در خانواده	-16 14	/14 /10 1401	12